

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9 Uhr					8.30 – 9.30 Yoga
14 Uhr			14.30 – 15.30 Junior-Dance		14.30 – 15.30 Mini-Dance Mieming
15 Uhr	15.30 – 16.30 Jazz-Dance I	15.00 – 16.00 Mini-Dance Längenfeld	15.30 – 16.30 Mini-Ballett	15.00 – 16.00 Breakdance I	15.30 – 16.30 Dance-Mix Mieming
16 Uhr	16.30 – 17.30 Jazz-Dance II	16.00 – 17.00 Dance-Mix Längenfeld	16.00 – 17.00 Mini-Breakdance	16.30 – 17.30 Competition I	16.00 – 17.00 Breakdance II
17 Uhr	17.30 – 18.30 Competition I	17.00 – 18.00 Jazz-Dance-Hip-Hop- Kombi	17.30 – 19.00 Competition II	17.00 – 18.30 Competition II	
18 Uhr	18.30 – 19.30 Zumba (A)	18.00 – 19.00 Ballett / Techniktraining		18.30 – 19.30 Jazz-Dance Erwachsene	
19 Uhr	19.30 – 20.00 Winter-/Sommerfit (A)	19.00 – 19.30 Competition Solo/Duo	19.00 – 20.00 Zumba Gold <b>NEU!</b>	19.30 – 20.30 Streetdance	
		19.30 – 20.30 Zumba (B)			
20 Uhr	20.00 – 21.00 Heels <b>NEU!</b>	20.30 – 21.00 Winter-/Sommerfit (B)			

- Mini-Dance Mieming und Dance-Mix Mieming finden im Teamhaus des Hotel Schwarz in Mieming statt.
- Mini-Dance Längenfeld und Dance-Mix Längenfeld finden in der Volksschule Dorf in Längenfeld statt.
- Alle anderen Kurse finden im Tanz- und Bewegungszentrum Claudia Tschuggnall, Obermarkt 43, 3. Stock, 6410 Telfs, statt.